MSSS
Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace

Jídelní lístek
23. 11. do 29. 11. 2026



Pondělí 23. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vařené	1, 3, 7, 9
	2, 9S, mix	Hovězí kýta na celeru, brambory vařené	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohovým přelivem / 9 BPC	1, 3, 7

Úterý 24. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková z hlívy ústřičné /2, 9S kukuřičná	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená kotleta na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Smetanový kuřecí guláš, špecle s petrželkou	1, 3, 7, 12

Středa 25. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Cizrnová s krutony/terén cizrnová	1, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar se zeleninou a těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřový prejt, brambor, kysané zelí	1, 9, 10, 13

Čtvrtek 26. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnečka s celestýnskými nudlemi/terén s kroupy	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí vývar	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Španělský ptáček, houskový knedlík	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušený plátek na bylinkách, houskový knedlík	1, 3, 10, 12



Pátek 27. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová /2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Moravské koláče (2ks), čaj ovocný / BPC	
Oběd č. 2	3, 9	Fazolový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12

Sobota 28. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Gulášová	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10

Neděle 29. 11. 2026 1. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso dušené na másle, brambory vařené, okurkový salát /2, 9S, mix rajský salát	1, 3, 9, 10, 12



3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.



Přejeme vám dobrou chuť.